

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES
« LES RAGONDINS »
Du mardi 27 février au jeudi 4 avril 2024

Jour	Date	Heure	Lieu de la randonnée	Km/dénivelé	Guide	Téléphone
Mardi	27/02	13 H 30	Causse de Barriac RD*	6/100	Annie Allier	06 95 35 70 95
Dimanche	03/03	13 H 30	Saint-Côme - Les vieilles vignes	9/210	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Mardi	05/03	13 H 30	Les quatre châteaux	9,5/135	Pierrette Vergnat	07 82 64 15 78
Dimanche	10/03	13 H 30	Malleville	10/250	Marie-Pierre Forest	05 65 42 47 40
Mardi	12/03	13 H 30	Agen – Le Rieutord	8,6/240	Jean-Michel Angles	06 37 46 86 81
Dimanche	17/03	13 H 30	Bezonnès RD*	7/50	Francette Mayran	05 65 67 29 36
Mardi	19/03	13 H 30	Le Vibal - Les Moulinoches	8,5/200	Jacques Boudes	06 74 06 32 50
Dimanche	24/03	13 H 30	La fontaine de Cayssac	10/120	Louis Ventre	06 19 89 03 70
Mardi	26/03	13 H 30	Les corniches du Créneau	10/250	Alain Bidilié	06 87 50 05 98
Dimanche	31/03	13 H 30	Le Pays de Salars	10/140	Annie Allier	06 95 35 70 95
Mardi	02/04	13 H 30	Onet l'Église RD*	7/50m	Bernard Lemouzy	06 32 66 11 62
Jeudi	04/04	13 H 30	Inauguration du GR 62	12 Km / 300 m	Yves Fayel	06 87 77 46 33

*** RD = Rando Douce**

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES
« LES RAGONDINS »
Du mardi 23 avril au dimanche 7 juillet 2024

Jour	Date	Heure	Lieu de la randonnée	Km/dénivelé	Guide	Téléphone
Mardi	23/04	13 H 30	Druelle RD*	6/26	Monique Deltell	05 65 69 34 59
Dimanche	28/04	9 H 00	La Pyramide du Lagast	16/450	Bernard Lemouzy	06 32 66 11 62
Mardi	30/04	13 H 30	Noailhac	11/ ?	Denise Anglarès	06 52 86 24 32
Dimanche	05/05	8 H 30	Saujac - Le saut de La Mounine	14/250	Francette Mayran	05 65 67 29 36
Mardi	07/05	13 H 30	Lac de Pareloup	10/200	Marie-Pierre Forest	05 65 42 47 40
Dimanche	12/05	8 H 30	Ambialet	14/280	Daniel Assié	05 65 42 41 85
Mardi	14/05	13 H 30	Istournet RD*	?	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Dim	19/05	13 H 30	St Jean le froid - Entre Causses et Rougier	11,5/260	Philippe Soudé	05 65 42 93 39
Mardi	21/05	10 H 00	Saint-Cyprien	12/450	Jacques Boudes	06 74 06 32 50
Dimanche	26/05	08 H 00	Saint-Urcize	17/400	Jean Canitrot	05 65 42 45 39
Mardi	28/05	08 H 00	Livinhac le haut	17/300	Alain Bidilié	06 87 50 05 98
Dimanche	02/06	13 H 30	Sébazac – Onet l'Église RD*	?	Louis Ventre	05 65 67 19 52
mardi	04/06	13 H 30	Le Château du Bousquet	9,3/210	Marie-Pierre Forest	05 65 42 47 40
Dimanche	09/06	08 H 30	Sénergues - Espeyrac	15/420	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Mardi	11/06	09 H 30	Flaujac	14/450	Marie-France Fontanié	06 51 34 17 17
Dimanche	16/06	08 H 00	La Croix Barrez – Le château de Valon	14/360	Jean Canitrot	05 65 42 45 39
Mardi	18/06	13 H 30	Montbazens – Côté Ségala	9,9/160	Jean-Michel Angles	06 37 46 86 81

Dimanche	23/06	13 H30	Course Vélo UFOLEP / RD*	?	Francette Mayran	05 65 67 29 36
Mardi	25/06	13 H 30	Baraqueville – Le chemin des lacs	10/200	Pierrette Vergnat	07 82 64 15 78
Dimanche	30/06	08 H 00	Larzac – La Couvertoirade	10 + 6/300	Bernard Lemouzy	06 32 66 11 62
Mardi	02/07	?	Soirée saucisses RD*	?	?	
Dimanche	07/07	08 H 00	Les Martinets du Lézert	10 + 7	Francette Mayran	05 65 67 29 36

* **RD = Rando Douce**

PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES
« LES RAGONDINS »
Du samedi 17 août au dimanche 29 septembre 2024

Jour	Date	Heure	Lieu de la randonnée	Km/dénivelé	Guide	Téléphone
Samedi	17/08	?	Rando souvenir	?	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Dimanche	01/09	13 H 30	Rando Téléthon / 4 V	?	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Mardi	03/09	09 H 00	Aubrac - Alpuech – Lacalm (Les drailles)	5,5 + 5/100	Louis Ventre	05 65 67 19 52
Dimanche	08/09	13 H 30	Rando Huntington - Druelle	?	Alain et Michèle Bidilié	06 87 50 05 98
Mardi	10/09	08 H 30	Sainte - Croix	14/200	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Dimanche	15/09	08 H 30	Goutrens - Sur les pas de Georges Rouquier	16/382	Annie Allier	06 95 35 70 95
Mardi	17/09	13 H 30	Moyrazes	9,5/330	Marie-France Fontanié	06 51 34 17 17
Dim	22/09	13 H 30	Causse de Lanhac - Circuit des cazelles RD*	7,50/15+15	Annie Allier	06 95 35 70 95
Mardi	24/09	09 H 00	Graissac – La Croix du Moulin	13/110	Louis Ventre	05 65 67 19 52
Dimanche	29/09	13 H 30	Le chemin des crêtes - Lunel	11/150	Bernard Lemouzy	06 32 66 11 62

* **RD = Rando Douce**

Certaines randonnées sont susceptibles d'être annulées pour cause d'intempérie, donc consulter, au plus tard, **une heure avant le départ** votre messagerie. La date d'une rando peut aussi être intervertie après mutuel accord des guides. Bien sûr si tel était le cas ceci vous serait spécifié en temps utile par courriel ainsi que sur notre site.

Adresse site : www.acssr12.fr >>> [lien Club rando](#)

Le/La guide de la rando devra calculer l'indemnité de transport (covoiturage) sur la base de 7 euros pour 100 km parcourus (0.007€ pour 1Km) par personne (hors péage autoroute et parking) et la communiquer à Yves FAYEL (yvesfayel@yahoo.fr) avant qu'il n'envoie le mail des dernières infos aux collègues, c'est à dire 48H avant la rando.

À noter :

1. Ceux qui impriment le programme en début de saison penseront à vérifier les éventuels changements de programme sur le site de notre association (**voir adresse ci-dessus**)
2. ne pas oublier d'apporter son verre à chaque rando.
3. le guide de la rando pensera à se munir d'un gilet fluo